



# SANTÉ EN NORD



## SPORT SANTÉ

**MERCREDI**

**12h15 - 13h30**

### LES OBJECTIFS

L'homme Natation Triathlon propose des entraînements spécifiques destinés aux personnes souhaitant retrouver une activité physique régulière. Elle s'articule autour d'une remise en forme physique et de l'évaluation des points forts et faibles dans le but de les améliorer. Un diagnostic santé, effectué par le club, peut venir compléter l'offre sport santé afin d'adapter la pratique à chaque individu.

**JEUDI**

**19h30 - 20h30**

**SAMEDI**

**11h50 - 12h50**

L'offre sport santé a comme enjeu de promouvoir la pratique de l'activité physique. En la développant, le club est reconnu dans le Nord à travers le label "Santé en Nord"

# LOMME NATATION TRIATHLON

## LE CLUB ET SES ACTIVITÉS

### NOS ÉVÉNEMENTS

- **Aquathlon** : Championnat Départemental
- **Duathlon** : Championnat de France
- **Apprendre à nager** : Découverte de la natation
- **Trotinathlon** : Découverte des sports enchainés
- **J'apprends à rouler** : Découverte du vélo

Plus d'informations : lommenattri.fr



Des entrainements spécifiques destinés aux jeunes, des sorties club, des compétitions régionales et des entraîneurs qualifiés.



5 groupes de niveau et un suivi pédagogique autour de 3 tests : Sauv'nage, Pass'sport de l'eau et Pass Compétition.

# NOTRE HISTOIRE

Le club de Natation et Triathlon de Lomme est né le 18 août 2000 du désir de partager la passion du sport aux Lommois. Il s'agit aujourd'hui de l'unique club de natation de la ville. A l'écoute de ses adhérents le club ouvre en 2001 une section Triathlon qui, suite à son développement, obtiendra en 2004 le label "Ecole de Triathlon" par la Fédération Française de Triathlon.

 @lommenatationtri

 @lommenatationtriathlon



433 Bis avenue de Dunkerque, Lomme

contact@lommenattri.fr • +33 6 09 12 20 87



## NOS PARTENAIRES



MINISTÈRE  
DE LA VILLE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

