

COURSE SPRINT CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE	COUPE NORD PAS DE CALAIS AQUATHLON	
<b>Catégories concernées</b>	Cadets : 1994-1995 Seniors: 1972-1991	Juniors : 1992-1993 Vétérans: 1970 et avant
<b>Règlement</b>	Le retrait des dossards se fait par équipe complète. Présence obligatoire au briefing des équipes. Le temps final est pris sur le troisième équipier franchissant la ligne d'arrivée. Présentation des équipes dans la zone de départ 5 minutes avant le départ programmé.	
<b>Premier départ et Horaire</b>	Départ toutes les 4' par équipe de 5 maximum, Premier départ à 13h30.	

#### **ARTICLE 4 : ASSURANCES ET RESPONSABILITES**

Les épreuves de Lomme sont couverts par l'agrément FFTri. La participation à l'épreuve se fait sous l'entière responsabilité des concurrents avec renonciation à tous types de recours contre l'organisation, quelque soit le dommage occasionné.

#### **ARTICLE 5 : RECOMPENSES ET CLASSEMENTS**

Sur les courses avenir, découverte, sprint un classement par catégorie sera édité. Une remise de coupes sera effectuée aux premiers de chaque catégorie, en fonction du nombre d'engagés par catégorie. Sur les courses relais et sprint par équipe, la remise de coupes et de médailles sera accompagnée d'une remise de lots de valeurs. Chaque concurrent repartira avec un souvenir de sa participation. Une loterie par tirage au sort sera réalisée à partir des dossards de l'ensemble des courses.

#### **ARTICLE 6 : LE PARC DE TRANSITION ET RAVITAILLEMENT**

Le matériel devra être déposé dans le parc avant l'heure de fermeture sous peine de disqualification. Les changements de tenue doivent impérativement être effectués dans le parc. Seuls les participants, les organisateurs et les commissaires peuvent y pénétrer pendant les heures de surveillance. Un ravitaillement liquide et solide est prévu en course à pied et lors de l'arrivée.

#### **ARTICLE 7 : LISTE DES INFRACTIONS**

La décision d'un arbitre est sans appel.

**Carton Jaune :** Lorsque la faute est sur le point d'être commise.

**Stop and Go :** Lorsque la faute commise peut être corrigée.

**Carton rouge :** Lorsque la faute ne peut être corrigée, ou transgression d'une règle de manière évidente. Départ anticipé, insulte à arbitre, insulte à un commissaire ou à un membre de l'organisation, tenue indécente, changement de tenue hors des aires de transition, non respect du code de la route.

#### **ARTICLE 8 : POSITIONNEMENT DES EQUIPEMENTS DE COURSE**

Chaque concurrent est tenu de respecter la réglementation FFTri en vigueur. Le dossard sur la partie course à pied doit être positionné devant.

#### **Pour tous renseignements, contactez :**

Laurence au 06 63 91 27 45,

Francis au 06 09 12 20 87

# AQUATHLON DE LOMME

Ville de  
**Lomme**

**DIMANCHE 9 OCTOBRE 2011**

10<sup>ème</sup> édition



## **CHAMPIONNAT REGIONAL CLM PAR EQUIPE**

**Epreuves Aquathlon : Avenir, Découverte, Relais et Sprint en Contre la Montre par Equipe**

Épreuves ouvertes aux licenciés et aux non-licenciés FF Tri

Piscine Municipale de Lomme



**Auchan**

**Englos**



**Groupe DUGARDIN, First Automobiles**

Volvo Lille – Land Rover Lille  
Rue de la Latte et rue du Dronckaert  
59 435 RONCQ, TEL : 03 20 28 29 99

**Top Performance**  
[www.topperformance.fr](http://www.topperformance.fr)



**Crédit Mutuel**  
Nord Europe

Chaque concurrent repartira avec un souvenir de sa participation.  
Nombreux lots à gagner au tirage au sort.

# AQUATHLON DE LOMME

## Piscine municipale de Lomme

L'aquathlon de Lomme est une course qui consiste à enchaîner sans arrêt du chronomètre une épreuve de natation et de course à pied. Cette épreuve est organisée par l'OSML Natation-Triathlon en collaboration avec l'ensemble des Services de la ville de Lomme.

**ARTICLE 1 :** L'organisation de Lomme comportera 5 épreuves :

- Deux Aquathlons Avenir (mini poussin, poussin, pupilles et benjamins), Trophée Nicolas MORIN
- Un aquathlon Découverte (de minimes à vétérans)
- Un aquathlon relais (de poussins à vétérans)
- Un aquathlon Sprint par équipe de 5 en contre la monte (cadets à vétérans)

Nom de la course	Avenir et Découverte	Natation	Course à pied
<b>Avenir 1</b>	Mini poussin : 2004-2005 Poussin : 2002-2003	50 m	400m
<b>Avenir 2</b>	Pupilles : 2000-2001 Benjamins : 1998-1999	100 m	800m
<b>Découverte Course individuelle</b>	Minimes : 1996-1997 Cadets : 1994-1995 Juniors : 1992-1993 Seniors: 1972-1991 Vétérans: 1971 et avant	250 m	2km
<b>Découverte Course Relais</b>	Minimes : 1996-1997 Cadets : 1994-1995 Juniors : 1992-1993 Seniors: 1972-1991 Vétérans: 1971 et avant	250 m	2km
<b>Sprint par équipe de 5 maximum</b>	Cadets : 1994-1995 Juniors : 1992-1993 Seniors: 1972-1991 Vétérans: 1971 et avant <b>COUPE REGIONALE NORD PAS DE CALAIS</b>	750m	5 km

Attention : L'épreuve de course à pied sera en partie de type cross.

Course découverte relais	Natation (250m)	Course à pied (2km)
<b>Catégories autorisées</b>	A partir de Poussins (2003 et avant)	A partir de Poussins (2003 et avant)

## ARTICLE 2 : INSCRIPTIONS

Le nombre d'inscriptions est limité à :

- 60 pour la course Avenir
- 72 en 2 vagues pour la course Découverte
- 36 équipes pour la course relais
- 40 équipes de 5 athlètes pour la course aquathlon Sprint par équipe.

### Pièces à fournir :

- Bulletin d'inscription dûment complété
- Un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive en compétition du triathlon datant de moins d'un an ou une photocopie de la licence F.F.Tri 2011,
- Une autorisation parentale pour les mineurs

Les inscriptions seront également prises sur place (majoration de 5€) dans la limite des places disponibles. Le règlement se fait par chèque à l'OSML Natation.

**Les inscriptions sont à renvoyer pour le 05 octobre 2011 :**

**AQUATHLON DE LOMME- DE JAEGERE-  
41 allée du petit trot- 59 840 LOMPRET.**

En cas d'annulation de l'épreuve, les engagements seront remboursés moins les frais fixes d'organisation.

## ARTICLE 3 : HORAIRES

	AVENIR 1	AVENIR 2	DECOUVERTE	RELAIS	SPRINT PAR EQUIPE D'AQUATHLON
Ouverture de l'accueil : Inscriptions	10h00	10h00	09h30	09h30	10h00
Ouverture du parc	11h00	11h00	10h00	10h00	12h30
Fermeture des inscriptions	11h30	11h30	10h30	11h00	13h00
Fermeture du parc- Briefing dans la piscine	11h50	11h50	10h45	11h20	13h15
Horaire du premier départ	12h00	12h15	11h00	11h30	13h30
Fin de surveillance du parc de transition	12h45	12h45	12h00	14h00	17h00
Proclamation des résultats- Tirage su sort	13h00	13h00	13h00	13h00	17h15

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## AQUATHLON DE LOMME

9 octobre 2011

### Course Avenir 1 et 2- Découverte

Nom : .....	Prénom : .....
Adresse : .....	
C. P. : .....	Ville : .....
Téléphone : .....	Portable : .....
e-mail : .....	
Nationalité : .....	
Date de naissance : .....	
Catégorie : .....	
Sexe * : <input type="checkbox"/> Féminin <input type="checkbox"/> Masculin	
Course * : <input type="checkbox"/> Avenir 1 <input type="checkbox"/> Avenir <input type="checkbox"/> Découverte	

\*cochez la case correspondante

Nom du Club, école, entreprise : .....
Licencié : <input type="checkbox"/> F.F.TRI <input type="checkbox"/> Non licencié FFTRI
N° de Licence FFTRI : .....

Je certifie avoir pris connaissance du règlement de la Fédération Française de Triathlon et du règlement particulier de l'aquathlon de LOMME, m'y conformer et disputer cette épreuve dans le meilleur esprit sportif.

Le : ..... Signature  
(et écrire « lu et approuvé »):

#### Documents à joindre avec ce bulletin pour que votre inscription soit prise en compte :

Photocopie licence FFTRI 2011 ou un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon de moins de 1 an.

#### Pour les mineurs :

J'autorise ma fille, mon fils ..... (prénom) à participer au Triathlon de Lomme.  
Signature du responsable légal :

#### Montant des inscriptions :

Course	Catégories	Distance	Tarifs licenciés FFtri	Tarifs Non licenciés FF Tri
Avenir 1	Pupilles/Benjamins	100m/4km/1km	4 €	4 € + 1€ de carte journée
Avenir 2	Pupilles/Benjamins	100m/4km/1km	4 €	4 € + 1€ de carte journée
Découverte	Minimes/Cadets Juniors/ Seniors/ Vétérans	250m/8km/2km	7 €	7 € + 2€ de carte journée

Chèque libellé à l'ordre de OSML Natation, majoration de 5 € si inscription et règlement sur place !

⇒ Bulletin à renvoyer avant le 5 octobre 2011 à :

Aquathlon de LOMME – DE JAEGERE 41 allée du petit trot - 59 840 LOMPRET  
Tél : 06 63 91 27 45

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## AQUATHLON DE LOMME

9 octobre 2011

### Course Découverte Relais

**NOM de l'équipe :** ..... **Club :** .....

	Natation (250m) Capitaine	Course (2km)
Nom		
Prénom		
Date naissance		
Catégorie- Sexe		
N° de Licence FFTri ou CM		
Adresse CP et Ville		
Signature de l'athlète ou du représentant légal		

#### Pour les mineurs : Athlète 1

J'autorise ma fille, mon fils ..... (nom et prénom) à participer au Triathlon de Lomme.  
Signature du responsable légal :

#### Pour les mineurs : Athlète 2

J'autorise ma fille, mon fils ..... (nom et prénom) à participer au Triathlon de Lomme.  
Signature du responsable légal :

#### Documents à joindre avec ce bulletin pour que votre inscription soit prise en compte :

Photocopie des licences FFTRI 2011 ou un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'aquathlon de moins de 1 an. La signature de ce document implique l'acceptation du règlement de l'épreuve.

#### Montant des inscriptions :

Course	Tarifs licenciés FFtri	Tarifs Non licenciés FF Tri
Découverte relais	10 €	10€ + x X 2€ de carte journée

Chèque libellé à l'ordre de OSML Natation, majoration de 5 € si inscription et règlement sur place !

⇒ Bulletin à renvoyer avant le 5 octobre 2011 à :

Aquathlon de LOMME – DE JAEGERE 41 allée du petit trot - 59 840 LOMPRET  
Tél : 06 63 91 27 45

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## AQUATHLON DE LOMME

### 9 octobre 2011

### Course Sprint par équipe : COUPE NORD PAS DE CALAIS D'AQUATHLON

(750m / 5km)

**NOM de l'équipe :** ..... **Club :** ..... **Sexe :** Masculin Féminin Mixte

	<b>Equipier 1</b>	<b>Equipier 2</b>	<b>Equipier 3</b>	<b>Equipier 4</b>	<b>Equipier 5</b>
<b>Nom</b>					
<b>Prénom</b>					
<b>Date naissance</b>					
<b>Sexe</b>					
<b>Club FFtri et N° de Licence CM (fournir une photocopie)</b>					
<b>Adresse CP et Ville</b>					
<b>Signature de l'athlète ou du représentant légal</b>					
<b>Autorisation parentale pour les mineurs (signature des parents)</b>					

**MONTANT DES INSCRIPTIONS : EQUIPE COMPOSEE DE 5 ATHLETES MAXIMUM ET 3 MINIMUM (Le classement s'effectue sur le 3<sup>ème</sup> arrivant)**

<b>Catégories</b>	<b>Distance</b>	<b>Tarifs licenciés FFtri</b>	<b>Tarifs Non licenciés FF Tri</b>
<i>Cadets/Juniors/ Seniors/ Vétérans</i>	<i>750m/ 5km</i>	<i>50 € par équipe</i>	<i>50€ + x X 5€ de carte journée</i>

Chèque libellé à l'ordre de OSML Natation, majoration de 15 € si inscription sur place (pour l'équipe) ⇒ Bulletin à renvoyer avant 5 octobre 2011 à :  
**Aquathlon de LOMME – DE JAEGERE- 41 allée du petit trot - 59 840 LOMPRET**  
**Tél : 06 63 91 27 45**