

# Aquath'LOmme

## Bulletin d'inscription

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse : .....

C. P. : \_\_\_\_\_ Commune : .....

E-mail : \_\_\_\_\_

Téléphone : ..... Nationalité : .....

Date de naissance : \_ \_ / \_ \_ / \_ \_ \_ \_ Sexe \* :  féminin  masculin

Nom du Club, école, entreprise : .....

Licence \* :  F.F.TRI  U.N.S.S. Numéro : .....

| *                        | Natation | Pédestre | Catégories          | Tarif ** | Majoration non licencié et licence FFTri loisir *** |
|--------------------------|----------|----------|---------------------|----------|---|
| <input type="checkbox"/> | 50m      | 500m     | Mini-poussins       | 5 €      | + 1 €   |
| <input type="checkbox"/> | 100m     | 1000m    | Poussins            | 5 €      | + 1 €   |
| <input type="checkbox"/> | 200m     | 1500m    | Pupilles            | 8 €      | + 2 €   |
| <input type="checkbox"/> | 300m     | 2000m    | Benjamins           | 8 €      | + 2 €   |
| <input type="checkbox"/> | 500m     | 2500m    | De minime à vétéran | 9 €      | + 2 €   |
| <input type="checkbox"/> | 800m     | 4000m    | De cadet à vétéran  | 11 €     | + 2 €   |

\* Cochez la case correspondante

\*\* Majoration de 3 € si inscription et règlement le jour de la course

\*\*\* Tarif de souscription au *pass journée* offrant l'accès à une épreuve affiliée FFTri

Chrono natation : 100 m nage libre : \_ \_ min \_ \_ sec 400 m nage libre : \_ \_ min \_ \_ sec

Je certifie avoir pris connaissance du règlement de la Fédération Française de Triathlon et du règlement particulier de l'Aquath'LOMME, m'y conformer et disputer cette épreuve dans le meilleur esprit sportif.

Mention « Lu et approuvé »

Le :

Signature :

### Pour les mineurs :

J'autorise ma fille, mon fils .....

..... à participer à l'Aquath'LOMME

Signature du responsable légal

### Documents à joindre avec ce bulletin :

- Chèque libellé à l'ordre de Lomme Natation Triathlon

Bulletin à renvoyer avant le 3 juin 2017 à :

**Aquath'LOMME – Laurence De Jaeghere**  
41 allée du petit trot - 59 840 LOMPRET

Renseignement : 06 09 12 20 87 – 06 63 91 27 45

[contact@lommenattri.fr](mailto:contact@lommenattri.fr) – <http://lommenattri.fr/aquathlomme>



# Aquath'LOmme

## 16<sup>e</sup> édition

Organisé par Lomme Natation-Triathlon  
et la Municipalité de Lomme

## Samedi 10 juin 2017

Piscine Municipale de Lomme

Epreuve combinée de natation et de course à pied

Épreuves ouvertes aux licenciés et aux non-licenciés FF Tri  
Nombreux lots à gagner !  
Départ spécifique pour les Femmes



AGENCE de LOMME  
357, av de Dunkerque  
BP 311, 59 463 Lomme



Chaque concurrent repartira avec un souvenir de sa participation.  
Nombreux lots à gagner par tirage au sort.

# Aquath'Homme

## Bulletin d'inscription à l'aquathlon **DU-O**

|   | Equipier 1   | Equipier 2   |
|---|--|--|
| Nom et Prénom   |  |  |
| Adresse   |  |  |
| Date de naissance   |  |  |
| Sexe  | <input type="checkbox"/> féminin <input type="checkbox"/> masculin | <input type="checkbox"/> féminin <input type="checkbox"/> masculin |
| Nationalité   |  |  |
| Club  |  |  |
| Numéro de licence   |  |  |
| Signature<br>(du responsable légal pour les mineurs)<br>Je soussigné(e), certifie avoir pris connaissance de<br>la totalité du règlement de<br>l'épreuve et m'y soumettre sans réserve. |  |  |

### **Tarif :**

4,50 € par personne (9€ par équipe).

Majoration de 3 € si inscription et règlement le jour de la course

### **Documents à joindre avec ce bulletin :**

- Chèque libellé à l'ordre de Lomme Natation Triathlon

Bulletin à renvoyer avant le 3 juin 2017 à :

**Aquath'LOMME – Laurence De Jaeghere**  
**41 allée du petit trot - 59 840 LOMPRET**

Renseignement :

06 09 12 20 87 – 06 63 91 27 45

[contact@lommenattri.fr](mailto:contact@lommenattri.fr) – <http://lommenattri.fr/aquathlomme>

# Aquath'LOmme

## Bulletin d'inscription à l'aquathlon distance XS en relais

|   | Premier Relayeur<br>Natation – 500 mètres                          | Second Relayeur<br>Course à pied – 2 500 mètres                    |
|---|--|--|
| Nom et Prénom   |  |  |
| Adresse   |  |  |
| Date de naissance   |  |  |
| Sexe  | <input type="checkbox"/> féminin <input type="checkbox"/> masculin | <input type="checkbox"/> féminin <input type="checkbox"/> masculin |
| Nationalité   |  |  |
| Club  |  |  |
| Numéro de licence   |  |  |
| Signature<br>(du responsable légal pour les mineurs)<br>Je soussigné(e), certifie avoir pris connaissance de<br>la totalité du règlement de<br>l'épreuve et m'y soumettre sans réserve. |  |  |

### **Tarif :**

4,50 € par personne (9€ par équipe). Majoration de 2 € par personne non licenciée et licence FFTri loisir.

Majoration de 3 € si inscription et règlement le jour de la course

### **Documents à joindre avec ce bulletin :**

- Chèque libellé à l'ordre de Lomme Natation Triathlon

Bulletin à renvoyer avant le 3 juin 2017 à :

**Aquath'LOMME – Laurence De Jaeghere**  
**41 allée du petit trot - 59 840 LOMPRET**

### **Renseignement :**

06 09 12 20 87 – 06 63 91 27 45

[contact@lommenattri.fr](mailto:contact@lommenattri.fr) – <http://lommenattri.fr/aquathlomme>

## ORGANISATION – Samedi 10 juin 2017

L'Aquath'LOMME est une course qui consiste à enchaîner sans arrêt du chronomètre une épreuve de natation et de course à pied. Cette épreuve est organisée par le Lomme Natation Triathlon en collaboration avec le Service des Sports de la ville de Lomme.

### REGLEMENT

#### ARTICLE 1 : EPREUVES

L'Aquath'LOMME est ouvert aux non licenciés et aux licenciés F.F.Tri ou UNSS

| Nom de la course                             | Catégories admises<br>Année de naissance   | Natation | Course à pied * | Championnat<br>départemental |
|--|--|----------|-----------------|------------------------------|
| Mini-poussins                                | Mini-poussins: 2010-2011   | 50 m     | 500 m           |                              |
| Poussins                                     | Poussins : 2008-2009   | 100 m    | 1 000 m         |                              |
| Pupilles                                     | Pupilles : 2006-2007   | 200 m    | 1 500 m         |                              |
| Benjamins                                    | Benjamins : 2004-2005  | 300 m    | 2 000 m         | Benjamins                    |
| Aquathlon XS<br>(en individuel ou en relais) | Minimes : 2002-2003<br>Cadets : 2000-2001<br>Juniors : 1998-1999<br>Seniors: 1978-1997<br>Vétérans: 1977 et avant                          | 500 m    | 2500 m          | Minimes                      |
| Aquathlon Chérie-Chéri                       | Benjamins : 2004-2005<br>Minimes : 2002-2003<br>Cadets : 2000-2001<br>Juniors : 1998-1999<br>Seniors: 1978-1997<br>Vétérans: 1977 et avant | 300 m    | 2000 m          |                              |
| Aquathlon S                                  | Cadets : 2000-2001<br>Juniors : 1998-1999<br>Seniors: 1978-1997<br>Vétérans: 1977 et avant   | 800 m    | 4000 m          | Cadets<br>Juniors            |

\* l'épreuve de course à pied sera en partie de type cross.

L'épreuve XS peut être effectuée seule ou en relais. Dans le cas d'une épreuve en relais, le premier relayeur effectuera la natation, le second relayeur effectuera la course à pied. Le passage de relais s'effectue par contact entre les deux relayeurs dans l'aire de transition.

#### ARTICLE 2 : LE LIEU

L'Aquath'LOMME 2017 se déroulera sur le site de la Piscine Municipale de LOMME, 435 avenue de Dunkerque.

#### ARTICLE 3 : INSCRIPTIONS

Le bulletin d'inscription est à envoyer à l'adresse suivante :

Aquath'LOMME – Laurence De Jaeghere  
41 allée du petit trot - 59 840 LOMPRET

#### Pièces à fournir à l'inscription :

- Bulletin d'inscription dûment complété.

#### Pièces à fournir au retrait des dossards le jour de l'épreuve :

- Un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive du triathlon **en compétition** ([http://tri5962.fr/09\\_telechargements/094\\_formulaires/certificat\\_medical.pdf](http://tri5962.fr/09_telechargements/094_formulaires/certificat_medical.pdf)), datant de moins d'un an ou une photocopie de la licence F.F.Tri 2017. Les licences FFTri loisir (contracté avec un certificat médical d'entraînement) doivent également être accompagnées d'un certificat d'aptitude à la pratique du triathlon triathlon en compétition pour participer à l'aquathlon.
- Une autorisation parentale pour les mineurs
- Chèque libellé à l'ordre de Lomme Natation Triathlon <sup>(3)</sup> d'un montant de :
  - Mini-poussin, poussin : 5 € <sup>(1)</sup> (+ 1 € pour les non-licenciés<sup>(2)</sup>).

- Pupille et benjamin : 8 € <sup>(1)</sup> (+ 2 € pour les non-licenciés<sup>(2)</sup>).
- Epreuve XS en relais : 9 € <sup>(1)</sup> (+ 2 € pour les non-licenciés<sup>(2)</sup> par relayeur).
- Epreuve XS en individuel: 9 € <sup>(1)</sup> (+ 2 € pour les non-licenciés<sup>(2)</sup>).
- Epreuve S : 11 € <sup>(1)</sup> (+ 2 € pour les non-licenciés<sup>(2)</sup>).
- Epreuve chérie-chéri : 9 € <sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup> Les inscriptions sont acceptées le jour de la course dans la limite des places disponibles avec une majoration de 3 €.

<sup>(2)</sup> Le tarif est majorité pour les concurrents non titulaire d'une licence FFTri ou UNSS. La majoration permet la souscription à un pass compétition (<http://fftri.com/pass-competition>) indispensable pour la participation à une épreuve affiliée à la FFTri.

<sup>(3)</sup> Les droits d'inscriptions restent acquis en cas de désistement. En cas de force majeure, les droits d'inscriptions seront remboursés moins les frais fixes d'organisation.



Une réservation peut se faire par téléphone au 06.63.91.27.45. Elle deviendra effective après réception du bulletin d'inscription dûment rempli, accompagné des pièces administratives et du règlement. Les inscriptions sont à renvoyer avant le 3 juin 2017. Passé cette date, les inscriptions ne seront pas prises en compte. Le concurrent devra faire une nouvelle inscription le jour de la course.

Le nombre d'inscriptions est limité à 42 par épreuve. La course S accepte 84 concurrents répartis en 2 vagues.

| <b>ARTICLE 4 : HORAIRES</b> | Ouverture inscription | Ouverture de l'aire de transition | Départ 1 <sup>ère</sup> vague | Résultats et Podium |
|-----------------------------|-----------------------|-----------------------------------|-------------------------------|---------------------|
| Course DUO                  | 14h45                 | 15h30 – 16h00                     | 16h15                         | 17h00               |
| Course XS                   | 14h45                 | 16h00 – 16h25                     | 16h30                         | 18h30               |
| Course Mini-poussins        | 15h00                 | 16h30 – 16h55                     | 17h00                         | 17h15               |
| Course Poussins             | 15h00                 | 16h30 – 16h55                     | 17h15                         | 17h30               |
| Course Pupilles             | 16h00                 | 17h00 – 17h25                     | 17h30                         | 17h45               |
| Course Benjamin             | 16h00                 | 17h00 – 17h25                     | 17h45                         | 18h15               |
| Course S                    | 16h00                 | 17h00 – 17h45                     | 18h00                         | 19h00               |

Briefing 5 minutes avant chaque départ, au bord du bassin.

#### **ARTICLE 5 : AIRE DE TRANSITION**

Le matériel devra être déposé dans l'aire de transition avant son heure de fermeture sous peine de disqualification. Les changements de tenue doivent impérativement être effectués dans l'aire de transition (la nudité n'y est pas tolérée). Seuls les participants, les organisateurs et les commissaires peuvent y pénétrer pendant les heures de surveillance.

#### **ARTICLE 6 : CONDITIONS GENERALES**

Le déroulement des épreuves s'effectuera suivant le cahier des charges F.F.Tri en vigueur et selon les règles établies dans la ligue Nord/Pas-de-Calais. Les concurrents devront se soumettre aux décisions des arbitres qui seront sans appel.

#### **ARTICLE 7 : LISTE DES INFRACTIONS**

Les infractions seront sanctionnées par un Stop and Go ou par un carton rouge.

Stop and Go : Gêne volontaire, entraide, affaires mal rangées, parcours coupés...

Carton rouge : Départ anticipé, insulte à arbitre ...

#### **ARTICLE 8 : POSITIONNEMENT DES EQUIPEMENTS DE COURSE**

Le dossard, pour la partie course à pied, doit être positionné sur le ventre. Il ne doit pas être plié et doit laisser apparaître la publicité y figurant.

#### **ARTICLE 9 : ASSURANCES ET RESPONSABILITES**

L'Aquath'LOMME est couvert par son agrément FFTri. La participation à l'épreuve se fait sous l'entière responsabilité des concurrents avec renonciation à tout recours contre l'organisation, quel que soit le dommage occasionné.

#### **ARTICLE 10 : RECOMPENSES et CLASSEMENTS**

Chaque concurrent repartira de l'aquathlon avec un souvenir de sa participation. Une remise de lots pour le classement sera effectuée : classement pour les catégories Minimes à Vétérans. La grille des lots peut être modifiée en fonction des conditions de course.

#### **ARTICLE 11 : Course DU-O**

L'épreuve se court en duo. Les deux équipiers devront faire l'intégralité de la compétition ensemble. Ils devront être côté à côté du départ jusque l'arrivée. La composition des duos n'est pas obligatoirement des couples homme-femme. Il est possible de courir entre femmes ou entre hommes. De même, l'épreuve est ouverte à partir de la catégorie benjamin. Il est donc également possible d'associer un adulte et un mineur.