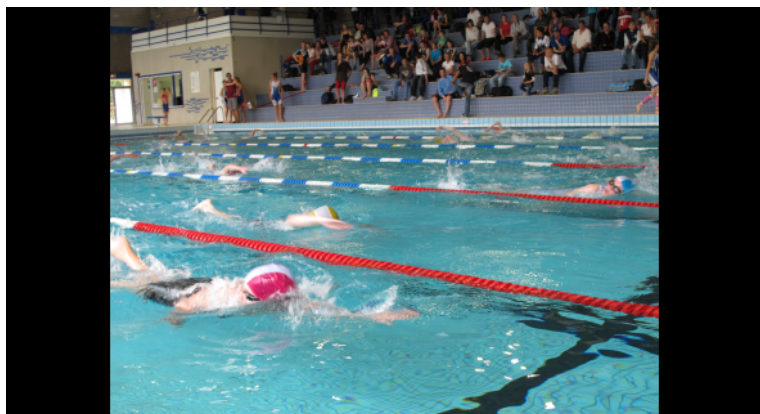


# Dans le grand bain du douzième aquathlon de Lomme

PUBLIÉ LE 08/05/2013

Par CAROLE MOCELLIN

Le club Lomme Natation Triathlon organisait, hier, la douzième édition de son aquathlon à la piscine de Lomme. Des épreuves sélectives pour les championnats de France qui se dérouleront à Metz le 30 juillet. Et, au-delà, le plaisir de partager en famille un sport résolument tourné vers l'éducation des jeunes.



Pauline, Hugo et Virgile s'activent avant le départ de l'épreuve de natation à... préparer leurs chaussures de sport. Car quand ils sortiront de l'eau, ils devront être très rapides pour prendre le départ de la course à pied. Et quelques secondes peuvent se gagner en enfilant au plus vite dossards et baskets saupoudrés à l'avance pour éviter les ampoules. Les cinq meilleurs des benjamins, cadets, minimes et juniors pourront participer aux championnats de France.

Alors ils prennent leurs précautions. « *Seul club de formation des jeunes au triathlon dans la métropole lilloise, Lomme Natation Triathlon tire sa force de la qualité de ses nageurs* », explique Émeline Dejaeghere, organisatrice bénévole. Elle est classée 5e junior en triathlon et est championne de France.

## Nager, courir et faire du vélo

Sa sœur Laurence, directrice technique de l'association qui prend les inscriptions avant le début de la manifestation sportive, a décroché deux fois le titre de championne de France en aquathlon et celui de vice-championne du monde en triathlons.

Bref, c'est dire si les filles du président Francis Dejaeghere sont bien placées pour parler de la philosophie de ce club qui compte 215 membres.

Car il s'agit ici d'initier tout doucement les jeunes à partir du moment où ils ont atteint un certain niveau en natation. Et qu'ils commencent à se lasser de faire des longueurs dans le bassin. « *À ce moment-là, explique Francis Dejaeghere, on leur propose de courir et de commencer le vélo* ». Cela peut se faire dès 7-8 ans.

Une variation dans l'effort proposé aux enfants et aux ados et réparti en fonction des saisons sur une année : natation l'hiver, course à pied et vélo l'été. Des entraînements exigeants, il y a des compétitions au bout. Mais attention, souligne Émeline, les jeunes sont suivis par un coach tout au long de l'année pour conserver une harmonie dans leur développement. « *On ne veut pas les casser.* » « *Et on ne passe pas avant le travail scolaire* », renchérit Francis : « *Chez nous, c'est la tête et les jambes. On privilégie les études et leur bien-être.* »

Au club, les entraîneurs sont aussi attentifs à une forme presque disparue de courtoisie : se dire bonjour. Et, désignant un jeune garçon qui vient précisément de le saluer poliment : « *Ce gamin, c'était un vrai garnement. Aujourd'hui, il est gentil et respectueux* », sourit le président.

[www.lomnattri.fr](http://www.lomnattri.fr)