



Lomme  
**NATATION  
TRIATHLON**



## Ecole de natation : LANGOUSTINES

Apprentissage du papillon et de la brasse  
Perfectionnement dans les 4nages  
Diplôme du 100m 4nages



Jour	Entrée dans le vestiaire	Créneau dans l'eau	Sortie de l'eau	Sortie des vestiaires
Mardi	18h55	19h00 à 20h00	20h00	20h15
Mercredi	16h55	17h00 à 18h00	18h00	18h15
Vendredi	19h25	19h30 à 20h30	20h30	20h45
Samedi	11h55	12h00 à 13h00	13h00	13h15

Nombre de créneaux et jours au choix – Adhésion à l'année - Activités pendant les vacances scolaires

### Contact :

Tél. : 06 09 12 20 87 ou 06 63 91 27 45  
contact@lommenattri.fr - <http://lommenattri.fr>

