



L'homme
**NATATION
TRIATHLON**



Ecole de natation : CREVETTES 1

Familiarisation avec le milieu aquatique
Apprentissage d'une autonomie complète au travers de tous types
de déplacements y compris le crawl et le dos



| Jour | Entrée dans le vestiaire | Créneau dans l'eau | Sortie de l'eau | Sortie des vestiaires |
|----------|--------------------------|--------------------|-----------------|-----------------------|
| Mardi | 18h55 | 19h00 à 20h00 | 20h00 | 20h15 |
| Mercredi | 11h55 | 12h00 à 13h00 | 13h00 | 13h15 |
| Samedi | 11h55 | 12h00 à 13h00 | 13h00 | 13h15 |

Nombre de créneaux et jours au choix – Adhésion à l'année - Activités pendant les vacances scolaires

Contact :

Tél. : 06 09 12 20 87 ou 06 63 91 27 45
contact@lommenattri.fr - <http://lommenattri.fr>

